

Abriendo Puertas

La promoción de la salud desde un proceso de participación e intervención comunitaria

Nieves Martínez Cia. Centro de Salud Las Remudas. Telde (Gran Canaria), Canarias

Fernando Moral Arroyo. Enfermero. Centro de Salud Las Remudas

Araceli Vera Perdomo. Trabajadora Social. Centro de Salud Las Remudas.

Teléfono: 928 70 37 81 E-mail: nievesmc35@gmail.com fernando_ptas@hotmail.com

Abriendo puertas empezó a desarrollarse en 2002. Tras recibir el Premio PACAP 2003, se trabajó durante dos años en la elaboración participada de un Diagnóstico Comunitario. Plasmado en el libro *Dos barrios Hablan. Las Remudas y La Pardilla*, fue la clave del cambio en las relaciones entre los técnicos y de éstos con la población de la comunidad en la que trabajan.

El Grupo Técnico de Coordinación Las Remudas-La Pardilla (GTC: recursos técnicos y profesionales públicos y privados de la zona), está consolidado y sigue reuniéndose con periodicidad mensual. De la misma forma, el Encuentro Comunitario (EC), espacio abierto a la participación de la ciudadanía, reúne una vez al mes a los colectivos, ciudadanos o ciudadanas o profesionales que deseen participar en el debate de cuestiones que afectan a los barrios y la búsqueda de acuerdos y/o soluciones.

En 2006 se inicia una fase de encuentro comunitario para debatir y reflexionar sobre la información recogida en la monografía que culminó en 2007 en unas Jornadas Comunitarias donde participaron profesionales, representantes públicos y más 130 ciudadanos de ambos barrios. Se trataba de acordar un tema o temas prioritarios a trabajar conjuntamente para la mejora de la calidad de vida de los barrios. Se concluyó dar prioridad a **La prevención en salud con especial atención al consumo de drogas desde la educación y la participación.**

Podemos considerar que, a partir de aquí, *Abriendo puertas* da el relevo a *Construyendo Salud*, un avance en nuestro proceso comunitario que ahora se centra en la Programación Comunitaria, propuesta por el GTC y aprobada en el EC. En ella se proponen cinco acciones principales a desarrollar en tres o cuatro años y que pretenden facilitar el abordaje conjunto del problema priorizado en las Jornadas Comunitarias de 2007:

1. Desarrollar un proceso de análisis y conocimiento, desde la formación e información participada en la comunidad, sobre las costumbres o los hábitos saludables y las drogas.
2. Elaborar un Análisis-Diagnóstico de los hábitos de vida en los barrios.
3. Realizar un análisis y mapa actualizado de todas las acciones que se desarrollan en los barrios relacionadas con prevención en salud y consumo de drogas.
4. Desarrollar un programa preventivo en los centros educativos.
5. Desarrollar una acción participativa, intergeneracional, orientada a la mejora y embellecimiento de los entornos públicos del barrio que favorezca hábitos saludables (circuitos deportivos), el sentimiento de identidad y respeto a los espacios comunes y el encuentro comunitario a través de su transformación participada.

Este primer planteamiento de programación comunitaria ha sido merecedor del Premio Reina Sofía 2008 que concede la Fundación Crefat (Fundación de Cruz Roja Española para la Atención a las Toxicomanías).

Construyendo Salud, también ha recibido el Primer Premio en la Convocatoria de Premios PACAP 2008. Ambos premios han contribuido a fortalecer la ilusión con la que técnicos y ciudadanía están abordando el trabajo.

Con tal motivo, en el espacio que esta revista dedica a "Experiencias", se hace una descripción más amplia del desarrollo de la Programación Comunitaria hasta el otoño del 2008.

Desde entonces hasta ahora, se ha avanzado en el proceso de formalizar el GTC y estamos en pleno debate sobre un borrador del documento que pretende presentarse para conseguir el reconocimiento institucional.

También, con el apoyo de esta revista y de SEMFyC, estamos trabajando en la posibilidad de difundir nuestro trabajo en Internet y facilitar el acceso a una más amplia información escrita y audio visual que reflejará mejor la evolución y el espíritu de nuestro proceso.