

Situación de las actividades comunitarias en Atención Primaria en España

Resumen ejecutivo¹

Se ha realizado una aproximación a la situación de las actividades comunitarias (AC) en atención primaria de España mediante la revisión de las actividades publicadas en revistas científicas, recogidas en redes o presentadas en congresos, así como mediante un cuestionario que se ha enviado a informantes clave de las comunidades autónomas. Todo ello, junto con una revisión de artículos que exploran barreras y oportunidades para el desarrollo de estas actividades, ha servido de base para que un grupo expertos elaborara propuestas para mejorar la situación actual.

La difusión de las actividades comunitarias en revistas científicas es escasa, siendo más frecuente su inclusión en redes. De las actividades identificadas, las mujeres en diferentes situaciones vitales son la población diana más frecuente. La mayoría de estas actividades se dirigen a capacitar a la comunidad para que opte por conductas más saludables o a potenciar el autocuidado. El grado de participación de las entidades ciudadanas y de las instituciones, principalmente de los ayuntamientos en las actividades es bajo. Igualmente, la participación de la comunidad en el diseño de las actividades comunitarias, también es bajo.

Los estudios que exploran barreras y oportunidades para la realización de actividades comunitarias en España son escasos. Las actividades comunitarias no son percibidas por los médicos como parte de sus funciones, y la principal barrera que argumentan para su realización es la falta de tiempo.

En opinión de los informantes clave, la participación de los equipos de atención primaria en las actividades comunitarias en España es mayoritariamente baja. Las enfermeras y las trabajadoras sociales son los profesionales más implicados. En 9 comunidades, estas actividades están incluidas en la cartera de servicios. En cambio, el grado de implicación y de apoyo de las consejerías de salud y de los ayuntamientos a estas actividades es bajo.

Para promover las actividades comunitarias en España, se considera necesario que:

- El Ministerio de Salud impulse la elaboración de una estrategia nacional para promover el desarrollo de actividades comunitarias con participación de atención primaria, que incluya varios ejes estratégicos, entre los cuales tiene que estar la formación de profesionales y la elaboración de materiales de apoyo.
- Las comunidades autónomas promuevan la coordinación intersectorial, especialmente reforzar la alianza estratégica entre los profesionales de atención primaria y los de salud pública.
- Las gerencias de atención primaria han de reorientar el modelo de atención primaria, desde el enfoque actual, predominantemente asistencial, a un enfoque salubrista basado en el modelo biopsicosocial. Para ello, es fundamental revisar y potenciar el trabajo en equipo, así como que las actividades comunitarias en marcha se sientan respaldadas.

¹ Este proyecto ha sido financiado por la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud y se ha realizado a través del PACAP-Semfyc.